

#Quédateenelcorazón, apoyo y sostén desde el Trabajo Social

- **Un punto de encuentro para trabajar el duelo desde el Trabajo Social ante la excepcional situación que estamos viviendo**
- **Una nueva forma de estar y apoyar a toda aquella persona que lo pueda necesitar.**

Pensando en todas aquellas personas que han sufrido una pérdida (ya sea la salud, un familiar o varios...) y en aquellas que desde sus profesiones hemos sostenido, nos han sostenido al resto, desde el Colegio Profesional de Trabajo Social de Aragón lanzamos un espacio de acompañamiento, apoyo y visualización virtual, a través de un blog creado de manera especializada para la atención al duelo:

<https://cptsaatencionalduelo.blogspot.com/>

Para las personas: Este servicio **nace rindiendo un homenaje** a las personas que se han ido, y a las que han sufrido pérdidas de cualquier tipo. Ofrecemos también un muro virtual a quién desee rendir un homenaje, escribir una carta, lanzar un mensaje. Sólo es necesario enviar un correo **duelocptsa@gmail.com** y será publicado en nuestro blog

Para las profesionales: Ponemos a disposición la **cuenta de correo duelocptsa@gmail.com** a la que poder enviar todas aquellas dudas, dificultades que nos vayamos encontrando en la práctica y que daremos respuesta entre todas las colegiadas implicadas en el proyecto y con formación específica en estos temas. Además, un apoyo virtual en el **blog cptsaatencionalduelo**, donde los y las profesionales pueden encontrar y aportar recursos para la nueva realidad que nos encontramos día a día en nuestros espacios de trabajo, sean estos los que sean.

Porque la vida tiende a ser real, no ideal. Nos gustaría muchas cosas. Que esta pandemia no hubiese ocurrido, que las personas que queremos no murieran nunca, que la muerte y la enfermedad no nos toquen... pero todo esto ocurre. Queramos o no queramos, ocurre.

La vida conlleva riesgo de muerte. Es una de las pocas certezas reales que tenemos. Y, aún así, vivimos de espaldas a ello. Como si no fuésemos a enfermar nunca, como si fuésemos inmortales. Y esto es vivir a medias.

Aceptar que la muerte es una certeza desde que nacemos, nos permite varias cosas. La primera, valorar y disfrutar mucho más la vida. Enseguida podremos empezar a poner palabras a una realidad que, si bien es dura, nos proporciona la oportunidad de poner muchas cosas en perspectiva, de reordenar prioridades, de dar voz a sentires y pensamientos que para la mayoría de la sociedad son tabú. No son situaciones agradables ni fáciles, pero nos ofrecen una gran oportunidad, la de la trascendencia.

Es en esta línea en la que vamos a aportar desde el Colegio Profesional de Trabajo Social de Aragón. Aportar a todas aquellas personas que han perdido algo (la salud, un familiar o varios...) por el coronavirus, pero no solo. Queremos hacer mención a todas aquellas personas que han sufrido pérdidas sean por el motivo que sean. A los y las profesionales (personal sanitario, cajeras, personal de limpieza, trabajadoras sociales, educadoras sociales, psicólogas...) que nos han sostenido y que ahora que la presión empieza a menguar van a necesitar sostén.

Para todas ellas, vamos a estar, como siempre y especialmente. Queremos aportar, acompañar, escuchar, aliviar, en definitiva, poner al servicio de la ciudadanía todo lo que es propio de nuestra profesión.

#quédateenel 